



sportlich, vielseitig, wertvoll

## "Sommerkurs für Frauen des SV Westernhausen: Ein riesiger Erfolg auf dem Tennisplatz"

Datum: Juli 2023

Der Tennisplatz des SV Westernhausen wurde in diesem Sommer zum Schauplatz eines außergewöhnlichen Ereignisses. Der Sommerkurs für Frauen, der von der Tennisabteilung des Vereins angeboten wurde, entwickelte sich zu einem riesigen Erfolg und zog Tennisbegeisterte aus der näheren Umgebung an.

Unter der fachkundigen Leitung von Trainer Stefan Burkhart und André Geiselhardt wurde der Kurs ins Leben gerufen, um Frauen aller Altersgruppen die Möglichkeit zu geben, ihre Tenniskünste zu verbessern und Spaß auf dem Platz zu haben. Der Kurs erstreckte sich über sechs Wochen und bot den Teilnehmerinnen eine intensive und abwechslungsreiche Trainingserfahrung.

Die Teilnehmerinnen des Sommerkurses gingen sehr motiviert zur Sache und es konnte auf die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten entsprechend eingegangen werden. Sowohl Anfängerinnen als auch fortgeschrittene Spielerinnen konnten von den maßgeschneiderten Übungen und dem Coaching profitieren.

Das Training umfasste eine Vielzahl von Aspekten des Tennissports, darunter Grundlagen, Technik, Fußarbeit und Fitness.

Neben dem Training auf dem Platz organisierte der SV Westernhausen auch eine WhatsApp-Gruppe, die den Teilnehmerinnen die Möglichkeit gibt, ihr neu erworbenes Können außerhalb den Trainingseinheiten zu festigen.

Der Erfolg des Sommerkurses für Frauen des SV Westernhausen spiegelte sich nicht nur in der verbesserten Spielweise der Teilnehmerinnen wider, sondern auch in der positiven Resonanz der Teilnehmerinnen selbst. Viele von ihnen gaben an, dass der Kurs ihre Leidenschaft für den Tennissport entfacht hat.

Die Tennisabteilung freut sich bereits darauf, noch mehr Tennisspieler/innen beim SV Westernhausen willkommen zu heißen.

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Dein Kommen.

Die Tennis-Abteilung

SV Westernhausen



sportlich, vielseitig, wertvoll

